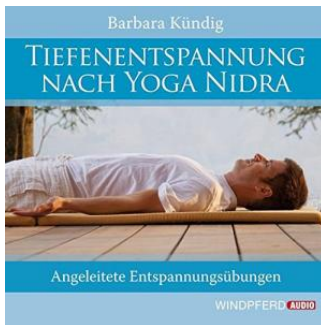


Find Kindle

TIEFENENTSPANNUNG NACH YOGA NIDRA



Windferd Verlagsges. Mrz 2012, 2012. Audio-CD. Condition: Neu. Neuware - Die CD enthält die komplette Anleitung zur Tiefenentspannung mit Yoga Nidra und drei weitere Kurzentspannungen, die Körper und Geist Energie geben, die Konzentration und die persönliche Verwirklichung fördern. Während der Tiefenentspannung können Körper und Geist schnell und nachhaltig regenerieren. Die psychischen Kräfte kehren zurück, der Körper entspannt und umfassendes Wohlfühl stellt sich ein. Die Übungsmethoden basieren auf den großen introspektiven Traditionen des Ostens, wurden weiterentwickelt und den heutigen Bedürfnissen angepasst. Die...

Read PDF Tiefenentspannung nach Yoga Nidra

- Authored by Barbara Kündig
- Released at 2012



Filesize: 3.51 MB

Reviews

Very beneficial to all of category of folks. We have read through and i am sure that i will going to read once again once again in the future. Your daily life span will probably be change when you full reading this pdf.

-- **Amelia Roob DDS**

A very great ebook with perfect and lucid answers. It can be packed with wisdom and knowledge I found out this book from my dad and i encouraged this publication to learn.

-- **Elena McLaughlin**

Absolutely essential read through book. it was actually writtern quite properly and useful. Its been developed in an remarkably basic way and it is only following i finished reading through this ebook where really changed me, modify the way i believe.

-- **Torrey Jerde**