


[DOWNLOAD](#)


## Nyu Ngù - le yoga africain qui mène à la danse

By Dalarun, Pierre - Gold Djemba, Stanne - Az, Cecile

HEURES DE FRANCE, 2017. Paperback. Condition: NEUF. Les danses africaines ont des fonctions et des expressions multiples, elles possèdent pourtant de nombreux points communs dans leur façon d'appréhender le corps et de structurer la personnalité de l'individu. Elles instaurent une relation intime entre le mouvement dansé et la musique, et mettent en jeu des phénomènes complexes avec simplicité. À travers une approche psychomotrice des danses africaines, le lecteur pourra cerner ses richesses et ses intérêts qui sont à la fois structurants, éducatifs, thérapeutiques et socialisants. Cet ouvrage, en repérant les éléments pédagogiques spécifiques des danses africaines, décrit les bases établies par les auteurs de l'Enseignement Africain de la Danse et qui constituent à elles seules un véritable yoga, le NYU NGÙ. Cette pratique corporelle intéresse tous les âges de la vie ainsi que tous les niveaux d'aptitude physique. Outre les effets connus de l'activité physique en général, les cours, ateliers et stages que nous animons nous ont fait observer des effets remarquables chez les enfants comme chez les adultes en ce qui concerne la conscience du corps, la structuration des mouvements et de la posture, la perception du temps, l'organisation spatiale, l'expressivité gestuelle et vocale, ainsi que la relation à autrui. Psychomotriciens, psychologues,...



[READ ONLINE](#)

[ 4.03 MB ]

### Reviews

*This written book is fantastic. This can be for those who statte that there had not been a well worth reading. Your life period will probably be transform when you comprehensive reading this article ebook.*

-- **Chanelle Roob**

*Absolutely one of the best book I have ever study. It is actually writter in simple terms rather than confusing. I realized this pdf from my dad and i suggested this pdf to understand.*

-- **Garry Quigley**